

L'escursionismo di Terre del Mediterraneo è:

- passione, scoperta e difesa del patrimonio naturale, paesaggistico e storico-culturale;
- osservazione, comprensione e rispetto della diversità di ambienti e culture che incontriamo
- esperienza di viaggio a piedi, condivisione di un tratto di strada;
- allontanamento dai rumori, dallo stress e dalle ansie quotidiane;
- immersione nella natura con i suoi equilibri profondi.

## PERCORSI STORICO-ARCHEOLOGICI

Escursioni per conoscere e valorizzare il patrimonio artistico, storico ed archeologico del nostro territorio. Sono adatte e consigliate anche ai più piccoli.

## PERCORSI DIDATTICO-NATURALISTICI

Escursioni per approfondire la conoscenza della biodiversità del territorio, dedicate ai temi dell'ecologia e della conservazione delle specie e degli habitat. Sono generalmente adatte a tutti e consigliate anche ai più piccoli.

## PERCORSI PER FAMIGLIE

Esperienze in natura finalizzate a coinvolgere i più piccoli insieme alle loro famiglie. Alle escursioni si abbinano attività ludiche e formative adatte a gruppi con bambini dai 3 anni in su.

## CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Corso teorico-pratico con didattica ufficiale A.I.G.A.E. e uscite in campo nel Parco Nazionale d'Abruzzo. Il primo modulo è propedeutico al secondo. La frequenza di entrambi i moduli è necessaria per conseguire l'attestato di partecipazione.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le attività sono riservate ai soci.

Il costo della tessera annuale è di € 10,00 (€ 5,00 per i bambini fino a 12 anni).

Per le escursioni giornaliere è previsto un contributo di € 6,00; per quelle di mezza giornata € 4,00.

Per i bambini fino a 12 anni la partecipazione è gratuita.

Non sono comprese le spese di viaggio, eventuale alloggio, pasto e ingresso a siti.

I partecipanti devono comunicare la propria adesione entro il giovedì precedente l'uscita. Non si accettano prenotazioni o richieste di informazioni a mezzo mail, sms, whatsapp o facebook

## NOTE ORGANIZZATIVE

Nelle escursioni di Terre del Mediterraneo si viaggia spesso con mezzi privati, cercando di ridurre il numero per un minor impatto ambientale, e dividendo i costi del trasporto fra i partecipanti. Ciascun partecipante accetta di spostarsi sotto la sua esclusiva responsabilità.

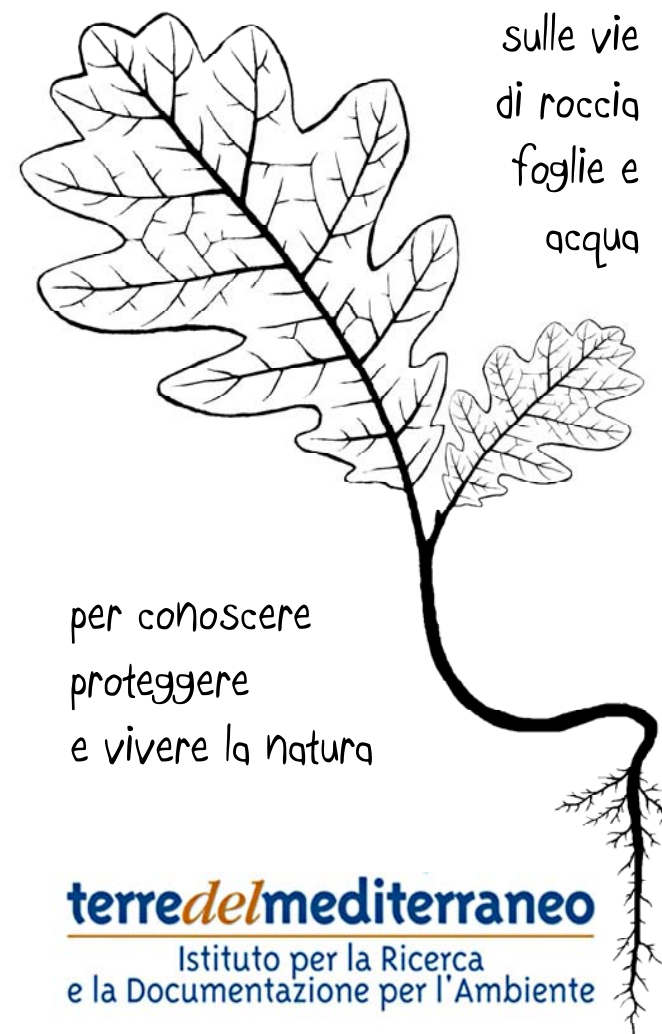
Nelle escursioni i posti sono limitati.

Durante l'anno il programma potrebbe subire variazioni.



via Piave 59, 70125 Bari  
[www.terredelmediterraneo.it](http://www.terredelmediterraneo.it)  
[info@terredelmediterraneo.org](mailto:info@terredelmediterraneo.org)

# PROGRAMMA DI ESCURSIONISMO 2017-2018



Coordinamento a cura di F. Aquilino, M. Cantale, A. Diana, M. Guanti, R. Labadessa, P. Scarcia, R. Tartaglione.

Domenica 1 ottobre  
**L'antico tratturo da Cancellara a Pietragalla**  
Stefania 3296110975 e Angelo 3382503078

Domenica 15 ottobre   
**Grottelline, Acquatetta e il Cavone**  
Mariateresa 3493876908 e Roberto 3488405891

Da Venerdì 27 a Domenica 29 ottobre  
**Natura, storia e sapori del Pollino calabro**  
Tina 3406634923 e Antonio 3397196664

Domenica 12 novembre   
**La gravina di Mottola**  
Mariateresa 3493876908 e Roberto 3488405891

Domenica 3 dicembre   
**Matera e la sua gravina**  
Silvana 3284873283 con Rosamaria 3284636644


Domenica 17 dicembre   
**Sui tratturi della Valle d'Itria**  
Rocco 3490096128 e Enrica 3288334734

Domenica 14 gennaio   
**Santa Maria di Agnano ad Ostuni**  
Carmen 3496748523 e Pina 3397492242


Sabato 27 e domenica 28 gennaio  
**Ciaspolata al chiaro di luna sul Cervati**  
Luca 3495440996 e Angelo 3382503078

Domenica 11 febbraio  
**Il carnevale di Aliano**  
Enrica 3288334734 e Massimo 3316007608

Domenica 25 febbraio   
**Da Santo Stefano al centro storico di Monopoli**  
Stefania 3296110975 e Concita 3285608203

Venerdì 2 - Domenica 4 marzo   
**Corso di Escursionismo (1° modulo)**  
Stefania 3296110975 e Antonio 3397196664

Domenica 11 marzo   
**Alla scoperta del parco rupestre di Lama d'Antico**  
Marisa 3299235866 e Silvana 3284873283

Venerdì 16 - Domenica 18 marzo   
**Corso di Escursionismo (2° modulo)**  
Stefania 3296110975 e Antonio 3397196664


Domenica 8 aprile  
**Sul sentiero dei trabucchi del Gargano**  
Carmen 3496748523 e Marisa 3299235866


Domenica 15 aprile   
**Il laghetto Nisco a Cassano Murge**  
Francesca 3299723334 e Stefania 3296110975


Da Mercoledì 25 aprile a Martedì 1 maggio  
**Basilicata coast to coast**  
Angelo 3382503078 e Luca 3495440996

Da Venerdì 11 a Domenica 13 maggio  
**La via delle capre e il Monte Sellaro**  
Claudia 3807950587 e Marilisa 3497598447

Domenica 27 maggio   
**Passeggiata lungo il fiume Lato**  
Antonio 3397196664 e Tina 3406634923

Sabato 2 e Domenica 3 giugno   
**Verso i pini loricati**  
Silvana 3284873283 e Enrica 3288334734

Sabato 16 e Domenica 17 giugno   
**Porto Badisco e la valle dei Cervi**  
Marisa 3299235866 e Carmen 3496748523

Sabato 30 giugno e Domenica 1 luglio   
**Acquatrekking nel fiume Lao**  
Silvana 3284873283 e Fabiola 3404024899

