

L'escursionismo di Terre del Mediterraneo è:

- passione, scoperta e difesa del patrimonio naturale, paesaggistico e storico-culturale;
- osservazione, comprensione e rispetto della diversità di ambienti e culture che incontriamo;
- esperienza di viaggio a piedi, condivisione di un tratto di strada;
- allontanamento dai rumori, dallo stress e dalle ansie quotidiane;
- immersione nella natura con i suoi equilibri profondi.

## PERCORSI PER FAMIGLIE

Esperienze in natura finalizzate a coinvolgere i più piccoli insieme alle loro famiglie. Alle escursioni si abbinano attività ludiche e formative adatte a gruppi con bambini dai 3 anni in su.

## I CAMMINI DELLE LAME

Prosegue il percorso alla scoperta delle Lame che caratterizzano il paesaggio della Puglia centrale, con particolare attenzione alla biodiversità, alla storia ed alla tutela di questi importanti corridoi ecologici.

## ATTRAVERSARE E COSTRUIRE PAESAGGI

Ciclo di incontri ed escursioni di carattere formativo, per approfondire la conoscenza delle dinamiche e delle interazioni tra l'uomo e la biodiversità nei paesaggi rurali.

## TENTREKING

Escursioni indicate per chi ama il contatto con il suolo, l'ascolto notturno del vento, dei versi degli animali o dello sciabordio delle onde. Si richiede un buono spirito d'adattamento e di gruppo, oltre ad uno zaino da viaggio leggero con solo l'essenziale.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le attività escursionistiche sono riservate ai soci. Il costo della tessera annuale è di € 10,00 (€ 5,00 per i bambini fino a 12 anni).

Per le escursioni giornaliere è previsto un contributo di € 8,00; per quelle di mezza giornata € 6,00. Per i bambini fino a 12 anni la partecipazione è gratuita.

Non sono comprese le spese di viaggio, eventuale alloggio, pasto e ingresso a siti, ove non specificato.

A partire dalla pubblicazione dei dettagli dell'escursione nella newsletter e sui canali social di Terre del Mediterraneo, i partecipanti devono comunicare telefonicamente la propria adesione alla segreteria organizzativa entro il termine indicato. Non si accettano prenotazioni o richieste di informazioni a mezzo mail, sms, WhatsApp o Facebook.

## NOTE ORGANIZZATIVE

Nelle escursioni di Terre del Mediterraneo si viaggia spesso con mezzi privati, cercando di ridurre il numero per un minor impatto ambientale, e dividendo i costi del trasporto fra i partecipanti. Ciascun partecipante accetta di spostarsi sotto la sua esclusiva responsabilità.

Nelle escursioni i posti sono limitati.

Il programma potrebbe subire variazioni.



[www.terredelmediterraneo.org](http://www.terredelmediterraneo.org)

[info@terredelmediterraneo.org](mailto:info@terredelmediterraneo.org)

 Terre del Mediterraneo

# PROGRAMMA DI ESCURSIONISMO 2023-2024

SULLE VIE DI ROCCIA  
DI FOGLIE E  
D'ACQUA



per CONOSCERE  
PROTEGGERE  
e VIVERE LA NATURA

**terre del mediterraneo**  
Istituto per la Ricerca  
e la Documentazione per l'Ambiente

Domenica 15 ottobre

**Alle pendici del Monte Vulture**

Antonio 3397196664 e Laura 3403449684

Sabato 28 e domenica 29 ottobre

**Irpinia: da Calabritto alla vetta del Cervialto**

Salvatore 334 27 573 e Antonio 3397196664

Domenica 12 novembre

**I Calanchi di Pisticci**

Marisa 3299235866 e Roberto 3488405891

Domenica 19 novembre

**Il borgo di Castelsaraceno e i suoi sentieri**

Michele 3347132147 e Maria Teresa 33336092377

Domenica 26 novembre 🏠

**Birdwatching sulla Murgia nascosta**

Maria Teresa 3493876908 e Flavia 3476046740

Da venerdì 8 a domenica 10 dicembre

**L'alto Molise e la Terra Sancti Vincenti**

Antonio 3397196664 e Laura 3403449684

Domenica 17 dicembre

**Archeotrek nella gravina di Ginosa**

Laura 3403449684 e Maria Teresa 33336092377

Domenica 14 gennaio

**Tradizioni Popolari a Miglionico**

Marisa 3299235866 e Massimo 3316007608

Domenica 28 gennaio ☀️

**Monte Sannace e l'antica città dei Peucezi**

Annamaria 3467743832 e Flavia 3476046740

Domenica 11 febbraio

**San Michele all'Ofra e Villaggio Rupestre**

Roberto 3488405891 e Rossana 3283853107

Domenica 25 febbraio ☀️

**Lago di Occhito e la sua fauna**

Tania 3402795029 e Flavia 3476046740

Domenica 3 marzo 🏠

**Il muro a secco: dove funzionalità, ecologia e bellezza si incontrano**

Nico 336537056 e Maria Teresa 3493876908

Domenica 10 marzo 💧

**Lama Picone: il parco degli ipogei baresi**

Maria Teresa 3336092377 e Michele 3347132147

Domenica 24 marzo

**Lungo il sentiero dei carrubi a Monopoli**

Roberto 3488405891 e Maria Teresa 3493876908

Domenica 14 aprile 💧

**Lama Picone: l'alto Torrente Badessa**

Maria Teresa 3336092377 e Enrica 3288334734

Da giovedì 25 a domenica 28 aprile

**Alta Calabria tra i boschi aspettando la festa della Pita**

Salvatore 3341270573 e Antonio 3397196664

Domenica 5 maggio 🏠

**Erpetofauna: a tu per tu con rettili e anfi**

Tania 3402795029 e Anthony 3498139096

Domenica 12 maggio ☀️

**Riserva di Stornara e la tutela delle dune**

Michele 3347132147 e Annamaria 3467743832

Sabato 25 e domenica 26 maggio

**Monti Picentini: tra grotte e sorgenti**

Salvatore 3341270573 e Antonio 3397196664

Sabato 1 e domenica 2 giugno

**Gargano tra mare e monti: bosco di Spinapulci e lago di Lesina**

Enrica 3288334734 e Tania 3402795029

Sabato 29 e domenica 30 giugno 🏔️

**Costiera ed entroterra del Salento**

Stefania 3296110975 e Enrica 3288334734

Sabato 6 e domenica 7 luglio 🏔️

**Lungo la cresta di Serra delle Ciavole**

Laura 3403449684 e Marisa 3299235866

